

# Schwimmkurse in der Silvretta Therme Ischgl

## Schwimmkurs für Babys im Alter von 6-12 Monate

8x AB 13. AUGUST | 09:00-10:00

€ 160,-

KURSE IMMER MITTWOCHS (50 MIN)  
Leitung durch externe Schwimmtrainerin.  
Mütter/Begleitpersonen begleiten Babys im  
Wasser. Schwimmflügel und -windeln bitte  
selbst mitbringen.

## Wassergewöhnung für Kinder im Alter von 1,5 - 3 J.

8x AB 13. AUGUST | 10:00-11:00

€ 160,-

KURSE IMMER MITTWOCHS (50 MIN)  
Leitung durch externe Schwimmtrainerin.  
Mütter/Begleitpersonen begleiten Babys im  
Wasser. Schwimmflügel und -windeln bitte  
selbst mitbringen.

## Erstes Schwimmtraining für Kinder im Alter von 6-10 J.

4x AB 13. AUGUST | 11:00-12:00

€ 88,-

KURSE IMMER MITTWOCHS (50 MIN)  
Im Fokus stehen Sicherheit im Wasser sowie  
das Verbessern von Schwimmstilen.  
Schwimm-Grundkenntnisse sind jedoch vor-  
ausgesetzt. Kinder werden von der Trainerin  
15min vor Beginn in der Umkleide abgeholt.

## Senioren-Schwimmkurs

4x AB 10. SEPTEMBER | 11:00-12:00

€ 88,-

KURSE IMMER MITTWOCHS (50 MIN)  
Leitung durch externe Schwimmtrainerin.  
Festigung der Schwimmtechnik und gezielte  
Förderung von Beweglichkeit und Stärkung  
des Herz-Kreislauf-Systems.  
Schwimmkenntnisse sind vorausgesetzt.



KURSE ÜBER  
WEBSHOP  
BUCHBAR

[shop.silvrettatherme.at/schwimmkurse](https://shop.silvrettatherme.at/schwimmkurse)



SILVRETTA  
THERME ISCHGL