

# Diabetesschulung

Die Sozialen Dienste Grins planen vom 12. – 14. Mai 2025 einen dreiteiligen kostenlosen Abendkurs für Typ-2-Diabetiker und Menschen mit grenzwertig erhöhtem Blutzucker (Prädiabetes) durchzuführen.

Alle Teilnehmer erhalten ebenfalls kostenlos das Tiroler Diabetes-Schulungsbuch mit allen Inhalten der Schulung und vielen Kochrezepten.

Das Schulungsteam des avomed (Arzt, Diabetes-Krankenschwester und Diätologin) führt durch den Kurs durch und steht für Fragen und Diskussion zur Verfügung.

Wer Medikamente gegen Diabetes nehmen muss und den Besuch dieser Diabetes-Schulung mit der Teilnahmebestätigung nachweist, bekommt von der Krankenkasse die Blutzucker-Teststreifen bewilligt.

Nicht nur zum Zeitpunkt der Diagnose ist eine Schulung ein wichtiger erster Behandlungsschritt. Viele Diabetiker besuchen regelmäßige Schulungen, weil es laufend neue Erkenntnisse gibt.

Wir bitten aus organisatorischen Gründen um rechtzeitige Anmeldung.

**Zeitraum:** 12. – 14. Mai 2025 (Montag, Dienstag und Mittwoch),  
jeweils 17.00 bis 20.00 Uhr.

Anmeldung unter 05442 / 68 4 67 bzw. unter E-Mail [info@sd-grins.at](mailto:info@sd-grins.at)  
Teilnehmerzahl auf 15 Personen begrenzt.



DIABETES  
schulung

**avomed**  
ARBEITSKREIS FÜR VORSORGE-MEDIZIN  
UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG IN  
TIROL